

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
250	<i>Суп крестьянский с крупой</i>	кКал-125, Бел-3, Жир-6, Угл-15	<i>11-96</i>
100	<i>Рыба отварная</i>	кКал-568, Бел-7, Жир-11, Угл-110	<i>52-40</i>
180	<i>Картофель отварной</i>	кКал-191, Бел-3, Жир-8, Угл-19	<i>15-20</i>
200	<i>Компот из конс. ягод</i>	кКал-48, Угл-12	<i>12-51</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<i>4-70</i>
Итого за Обед		кКал-1 000, Бел-16, Жир-25, Угл-170	<i>96-77</i>
Итого за день		кКал-1 000, Бел-16, Жир-25, Угл-170	<i>96-77</i>

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т.